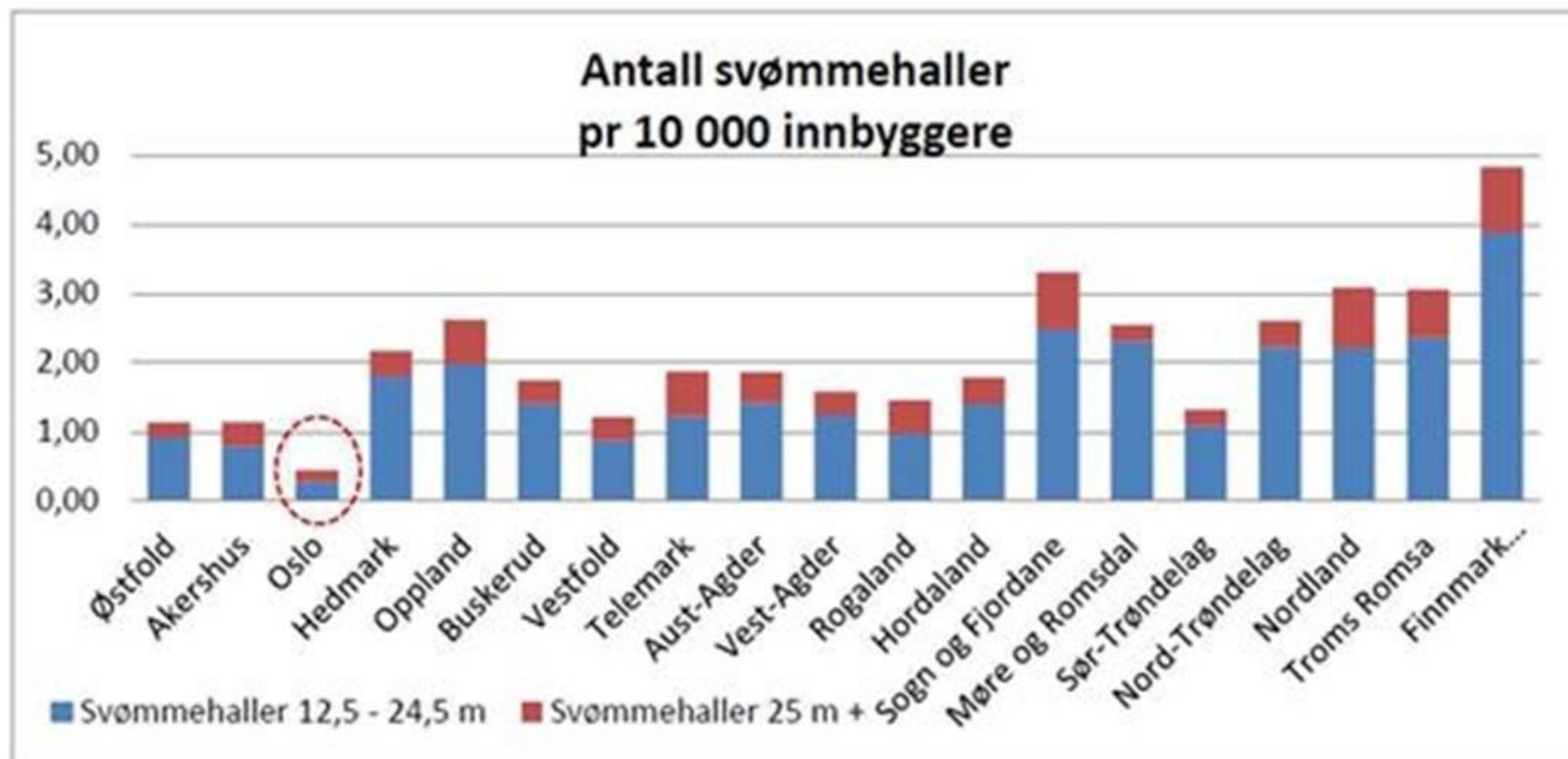




Tilgjengelige erfaringstall viser at man i snitt kan regne 5-10 svømmehallbesøk per innbygger per år dersom det er tilfredsstillende svømmehalldekning.

For Oslo skulle dette tilsvare 3-6 millioner svømmehallbesøk per år, men med Oslos svømmehalltilbud har ikke Oslo mer enn rundt 800 tusen svømmehallbesøk per år.

Hvor skal elevene i Oslo Vest svømme i gymtimene?



I juli druknet 16 mennesker og nesten alle drukningene skjedde i forbindelse med bading. Samtidig er norske barn dårligst i Norden til å svømme. I 2013 oppfylte kun 53 prosent av norske femteklassinger kravene til svømmedyktighet, ifølge en undersøkelse utført for Norges Svømmeforbund.
<https://www.dagsavisen.no/innenriks/hvorfor-far-ikke-norske-elever-svomme-tidligere-1.1185621>

Krav til kroppsøvingsundervisning?

Kompetansemål etter 4. årssteget

Aktivitet i ulike rørslemiljø

Mål for opplæringa er at eleven skal kunne

- leike og vere med i aktivitetar i varierte miljø der sansar, motorikk og koordinasjon blir utfordra
- utføre grunnleggjande rørsler som å krype, gå, springe, hinke, satse, lande, vende og rulle i fri utfolding og organiserte aktivitetar
- leike og utføre grunnleggjande øvingar med vasstilvenning som å dykke, flyte, gli, skape framdrift, hoppe uti og orientere seg i vatn
- vere svømmedyktig ved å falle uti på djupt vatn, svømme 100 meter på magen, og undervegs dykke ned og hente ein gjenstand med hendene, stoppe og kvile i 3 minutt (imens flyte på magen, orientere seg, rulle over, flyte på rygg); så svømme 100 meter på rygg og ta seg opp på land
- ferdast trygt i, ved og på vatn og gjere greie for farane, og tilkalle hjelp
- samhandle med andre i ulike aktivitetar
- anerkjenne kroppslege føresetnader og skilnader mellom seg sjølv og andre
- bruke småreiskapar og apparat frå tradisjonelle og alternative rørsleaktivitetar
- avlevere, ta i mot og leike med ulike balltypar og vere med i enkle ballspel
- utforske, leike og uttrykkje seg med rørsler til ulike rytmar og musikk
- vere med i songleikar og enkle dansar frå ulike kulturar
- bruke ski og skøyter der det ligg til rette for det
- lage og bruke enkle kart til å orientere seg i nærområdet
- bruke klede, utstyr og enkle bruksreiskapar for å opphalde seg i naturen på ein trygg og funksjonell måte
- samtale om reglar som gjeld for opphald i naturen, og kunne praktisere sporlaus ferdsel
- setje namn på kroppsdelar og rørslemåtar
- forklare kva personleg hygiene har å seie for eiga og andres helse og trivsel
- følgje trafikkreglar for fotgjengarar og syklistar

Kompetansemål etter 7. årssteget

Idrettsaktivitet

Mål for opplæringa er at eleven skal kunne

- utføre varierte aktivitetar og delta i lek som fremjar uthald, koordinasjon og anna kroppsleg utvikling
- utføre grunnleggjande teknikkar i svømming på magen, på ryggen, på sida, under vatn, og kunne berge seg sjølv i vatn
- praktisere trygg ferdsel og gjere risiko- og sikkerheitsvurderingar i, ved og på vatn under varierte værforhold
- følgje enkle reglar og prinsipp for samhandling og samspel og respektere resultat
- bruke grunnleggjande rørslemønster og teknikkar i nokre individuelle idrettar, nokre utvalde lagidrettar og i alternative rørsleaktivitetar
- praktisere ski- og skøyteteknikkar der det ligg til rette for det
- eksperimentere med kroppslege uttrykk og danse enkle dansar frå ulike kulturar
- praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel
- forklare kvifor fysisk aktivitet er viktig kvar dag

Kompetansemål etter 10. årssteget

Idrettsaktivitet

Mål for opplæringa er at eleven skal kunne

- trene på og bruke ulike ferdigheiter i utvalde lagidrettar, individuelle idrettar og alternative rørsleaktivitetar
- utføre varierte og effektive svømmeteknikkar over og under vatn
- svømme ein lengre distanse basert på eiga målsetjing
- praktisere fair play ved å bruke egne ferdigheiter og kunnskapar til å gjere andre gode
- trene på og utøve dansar frå ungdomskulturar og andre kulturar, og saman med medelevar skape enkle dansekomposisjonar
- forklare og utføre livbergning i vatn
- forklare og utføre livbergande førstehjelp

Læreplanen er veldig konkret på kravene til svømmeundervisning. Manglende kunnskap om svømming er noe barn/ungdom dør av!

Skolene har allerede i dag problemer med å sikre svømmeundervisning til barna

- **Grunnet logistikk og mangel på anlegg underviser Oslokolene bare svømming opp til 4. klasse.**
- **Kommunen ber nå skolene også melde inn behov til 7. og 10. klassesetrinn, og ber skolene være «kreative» i å finne alternative måter å undervise svømming.**
- **Det er ingen offentlige publikumsbad i Oslo Vest.**

Mangel på arealer i Majorstuen/Frogner-området tilsier at helårs Frognerbad kanskje er beste tiltak for Majorstuen skole, Uranienborg skole, Skøyen skole, samt skoler som ligger langs vestlige T-baner.

Svømmebassengareal innendørs i Oslo tilsvarer spilleflaten til 3,9 flerbrukshaller eller 1,9 ishaller.

Og hvem må ta ansvar?

- Dette høres kanskje ut som det bør ligge under Kultur- og Utdanningsutvalget?
- Men den naturlige løsningen er å bygge flere kommunale svømmehaller, og
det er Samferdsels- og Miljøutvalgets ansvar!
- Barna må også lære å svømme i sjøen, men sommeren er kort og vannet kaldt, så barn bør begynne i basseng, og også trene opp distansesvømming i bassenget.

Men ...
er det bare barn
som trenger
bassengtrening ?

Samfunnsøkonomisk bæreevne ?

Og hva betyr det for landets forsvarsevne og evne til å takle fremtidige omstillinger i arbeidslivet ?

Forebygging er bedre enn behandling!

Hvilke tiltak er mest effektive?

Man må skape et bærekraftig samfunn basert på en sunn og veltilpasset befolkning

Dagens situasjon med stillesitting fra 6-årsalder tilrettelegger ikke for dette

To av tre norske menn er overvektige

■ På verdensbasis er tallet 500 millioner

Siden 1994 har andelen fete menn i Norge est ut. Vektøkning er imidlertid et problem uavhengig av alder og kjønn.

JON DAGSLAND HOLGERSEN

Det rettes stadig mer oppmerksomhet på helse og kosthold, men likevel blir flere av oss tynge. Det viser nye tall fra Helsedirektoratet.

20,3 prosent av norske menn i aldersgruppen 40–45 har en kroppsmasseindeks (KMI) over 30 og blir dermed definert som fete. Andelen er mer enn doblet siden 1994.

48 prosent er i kategorien overvektige (KMI over 25). Tilsvarende tall i 1994 var 44,9.

For kvinner er utviklingen også dramatisk. 17,5 prosent av 40–45-åringene er fete, det er 2,3 ganger flere enn i 1994. Samtidig er økningen i andelen overvektige på 9,7 prosent.

– Den er at vi er vesentlig mindre fysisk aktive enn før, samtidig som vi har opprettholdt spisevanene våre.

Han betegner utviklingen som bekymringsfull og peker på flere helsemessige konsekvenser av at vi stadig blir tynge.

– Det vil gjøre at vi står i fare for å utvikle mer kroniske lidelser knyttet til overvekt. Diabetes, økning i hjerte- og karsykdommer og problemer for muskler og skjelett er noen slike lidelser.

Flere pasienter. Guldvog presiserer at man kan være i god form og spise sunt selv om man har KMI over 25. Likevel er det ingen grunn til at den generelle KMI-økningen har noen annen forklaring enn at vi spiser mer og er mindre aktive.

Helsedirektøren er spesielt bekymret for den negative utviklingen blant unge mennesker og viser til at norske 16-åringer bruker rundt 45 timer hver uke foran TV og PC. Denne tiden vil man følgelig heller ikke være fysisk aktiv.

– Hvordan vil den generelle vektøkningen påvirke folks behov for helsehjelp?



Idrett og fysisk aktivitet for alle!

- Grunnlaget legges i barne- og ungdomsårene
- Men hva skjer når barna passerer 13 år?
- Hvilke tilbud gir kommunen? Er det godt nok når idretten mister to tredjedeler av medlemmene, og rundt halvparten av ungdommene blir fysisk inaktive? Hva blir virkninger på læring og psykisk helse?
- Hvilke tilbud gir kommunen til arbeidstakere, pensjonister og andre mosjonister? Hva er virkninger for produktivitet og helsebudsjetter?
- Blant barn og ungdom er svømming den **mest populære fysiske aktiviteten nest etter fotball**. Men er likevel sterkt underprioritert...
- Regelmessig svømming **ønskes av rundt 20% av befolkningen** over 14 år. Men få anlegg og idrettssvømmere fører til lav prioritering fra OIK...
- For mange grupper er svømming den viktigste treningsform, pga. alder, fysiske plager og lidelser. Men få er organisert, så de blir ikke hørt...



Enorme helseøkonomiske tap som følge av mangelfull fysisk aktivitet

Tall for 2011 / 2010	Norge		Oslo	
Befolkning	4 900 000		600 000	
Andel med innvandrerbakgrunn			27,3 %	
Statens helsebudsjett	102 500 000 000		12 551 020 408	
Kommunens helsebudsjett			2 389 129 000	
hvorav utgifter sykehjem			4 187 859 000	
og refusjon på kommunens sykehjemsbudsjett	3 474 659 000		-3 474 659 000	
Antall sykehjemsplasser			4 644	
hvorav andel skjermede for demente			19,6 %	
Statens ugifter sykepenges, attføring og uføretrygd	130 200 880 000		15 942 964 898	
Sum helse, attføring og uførestønader	236 175 539 000	-	31 596 318 950	-
Behandling av	Kostnad	Innsparing	Kostnad	Innsparing
livsstilssykdommer som f.eks. Diabetes 2.	9 000 000 000	4 500 000 000	1 102 040 816	551 020 408
demente	18 000 000 000	4 500 000 000	2 204 081 633	551 020 408
belastningslidelser	40 000 000 000	10 000 000 000	4 897 959 184	1 224 489 796
sykehjemsplasser og hjemmehjelptjenester			6 338 154 437	316 907 722
depresjoner	44 000 000 000	11 000 000 000	5 387 755 102	1 346 938 776
Osteoporose: benskjørhet og lårbensbrudd	5 000 000 000	1 250 000 000	612 244 898	153 061 224
Osteoporose: sykehjemsoppfølging			837 571 800	209 392 950
Sum kostnader der fysisk aktivitet kan hjelpe	116 000 000 000	31 250 000 000	21 379 807 870	4 352 831 284
				20 %

Og hvem må ta ansvar?

- Dette høres kanskje ut som det bør ligge under Helse- og Sosialutvalget?
- Men den naturlige løsningen er å bygge flere kommunale svømmehaller, og
det er Samferdsels- og Miljøutvalgets ansvar!
- Bedriftsøkonomiske hensyn har gjort at Vestkantbadet, Radiumhospitalet, Diakonhjemmet, Majorstuen skole, m.m. har lagt ned sine tilbud til bassengtrenende.
.... Her må noen se behovene og helhetsbildet!

Svømmehallbehov Oslo Vest

- 1/3 av byens befolkning bor i Oslo Vest. Det er ingen kommunale publikumsbad i vest, mens det er ett 50meter basseng og seks 25meter bassenger i Oslo Øst.
- Bademeldingens anbefaler 3 ganger dagens svømmekapasitet. Det tilsvarer å doble antall bassenger i øst, og å bygge ett 50meter basseng og seks 25meter bassenger i Oslo Vest.
- Eller alternativt at behovet kan i vest dekkes ved å bygge to nye 50meter bassenger og to 25meter bassenger, f.eks. på Frognerbadet, Sogn og Skøyen. (Skøyen dekker også Bærum)
- **Halvparten av befolkningen i vest bor rundt Majorstuen/Frogner. Det bør bygges minst et helårs 50-meter basseng og et 25-meter basseng i dette området, helst i tilknytning til Frognerbadet.**
- Nest etter fotball er svømming det som skårer høyest i preferanser blant de unge, og det blir etterlyst flere svømme/stupeanlegg.
- Blant de over 14 år viser statistikk at rundt 20% ønsker svømme.
- Svømming er i tillegg et viktig tilbud til en rekke pasientgrupper, og viktig sosialt for mange.

Frogner svømmeklubb har ikke innsyn i kommunens arbeid med KVV for Frognerbadet. Vi må likevel forvente at Kultur- og Idrettsbygg vil måtte komme til omtrent samme konklusjoner som svømmeklubben og kommunens tidligere utredninger: ... At det i Oslo Vest er behov for minst ett helårs 50-meteranlegg og at Frognerbadet er et naturlig sted for dette,

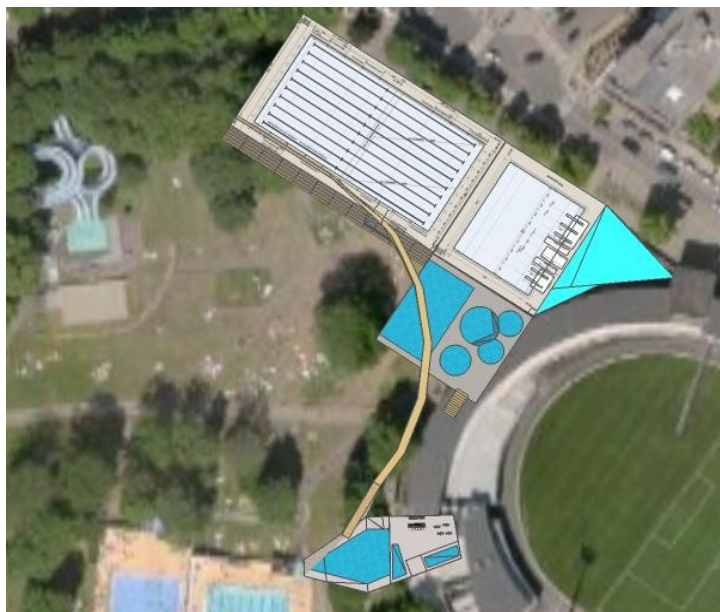
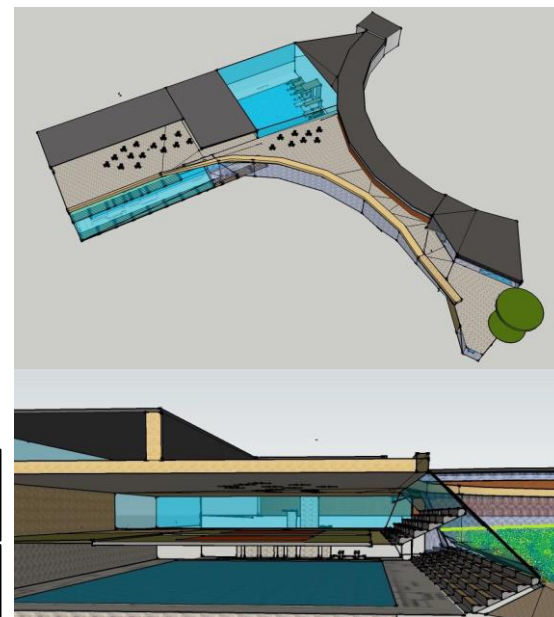
(Konseptvalgsutredningen for Sogn anbefaler et 25meteranlegg som erstatning for Sogn bad.
Områderegulering for Skøyen foreslår bad, men det er stor usikkerhet om størrelse og tidsrammer.)

Hva slags Frognerbad snakker vi om?

- Utebad ? Innebad ? Begge deler?
- Idrettsbad? Mosjonsbad ? Undervisningsbad ?
- ~~Badeland?~~ (Underholdningstilbud bør overlates til private aktører! Og det er for lite plass på Frognerbadet til badelandsaktiviteter og vrirleområder!)
- ~~Konkurransarena?~~ (Det er heller ikke plass til større tribuneanlegg!)
- Eller et **flerbruksanlegg** som kombinerer de viktigste elementene i et svømmeanlegg byen kan være stolt av?
- Og som har plass til komplementære aktiviteter?

Frogner svømmeklubb har levert flere løsningsforslag, med kostnadsrammer fra 30 til 400 mill.kr, som Byantikvaren og Frognerparkens Venner er positive til, og som kan være utgangspunkt for KVV

Innen nyttår leverer Kultur- og Idrettsbygg en KVV for helårs Frognerbad, og det blir spennende å se om kommunens etater da er kommet med tilsvarende anbefalinger og konklusjoner...



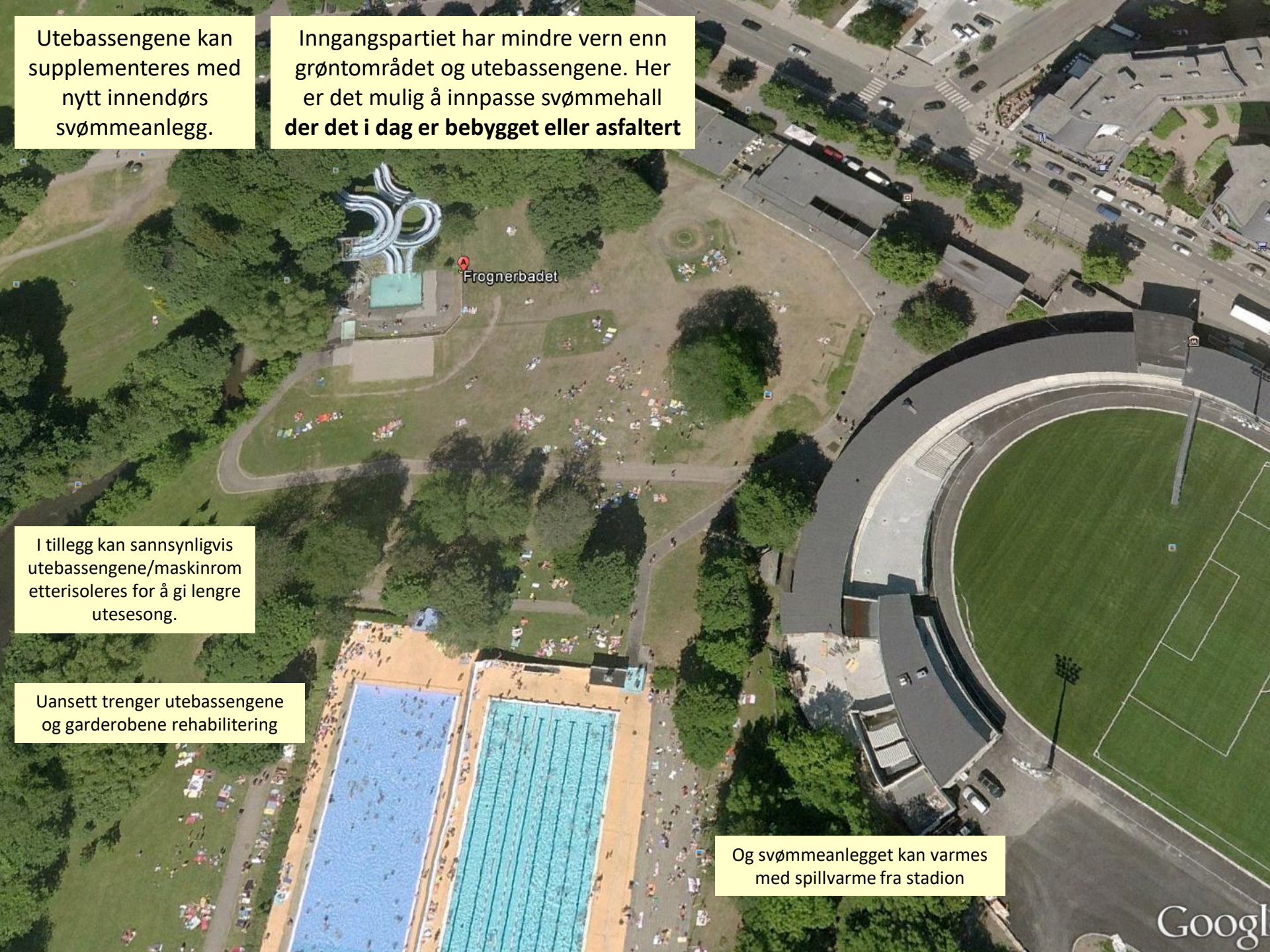
Utebassengene kan
supplementeres med
nytt innendørs
svømmeanlegg.

Inngangspartiet har mindre vern enn
grøntområdet og utebassengene. Her
er det mulig å innpasse svømmehall
der det i dag er bebygget eller asfaltert

I tillegg kan sannsynligvis
utebassengene/maskinrom
etterisolereres for å gi lengre
utesesong.

Uansett trenger utebassengene
og garderobene rehabilitering

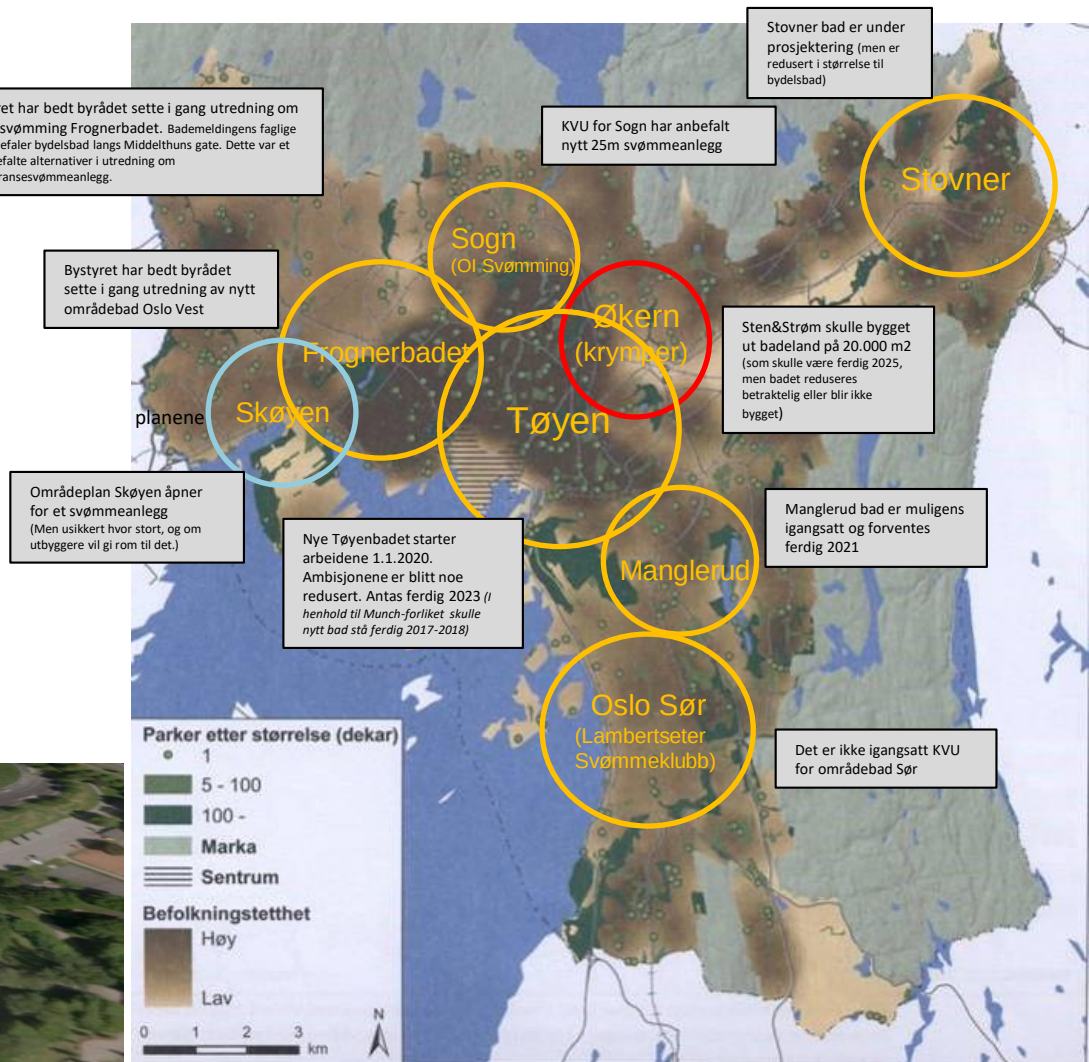
Og svømmeanlegget kan varmes
med spillvarme fra stadion



Frogner svømme/fleridrettsanlegg

er bare et av flere svømmeanlegg under planlegging

- Men Frogner kan raskt realiseres
- Det ligger ved Oslos nest største kollektivknutepunkt
- Beliggenheten gjør at anlegget kan gå økonomisk med overskudd.
- Samlokalisering i Frognerbadet gjør at utebassengene kan brukes større deler av året, og gir bedre og større totalkapasitet til Frognerbadet.
- Samlokalisering med isanleggene gjør at spillvarmen fra kunstisen kan nyttiggjøres, og spare kommunen for store summer.



Vi ønsker 6 mill.kr til prosjektering helårs Frognerbad

- KVV-en for helårs Frognerbad leveres før nyttår, og da vet man bedre hvilke behov man står overfor og hvilke muligheter man har for videreutvikling av Frognerbadet
- Tøyenbadet skal stå ferdig i 2023, og da bør arbeid på Frognerbadet kunne igangsettes høsten 2023, umiddelbart etter at Frognerbadet stenger for sesongen.
- Vi har dermed bare 3 år til prosjektering, høringer og gode dialoger med byantikvaren og Frognerparkens Venner.
- Frognerbad-KVV'en bør derfor behandles av bystyret så raskt som mulig etter nyttår, og det bør allerede være på plass budsjettmidler til prosjektering, slik at man ikke forsinkes av finansiering.